

**Salle Saveyre 2ème étage de  
l'espace Mialan  
Place Charles Forot,  
07130 Saint Péray**

Inscription :

Thibaut Ruelle

06-04-59-29-95

thibaut.ruelle@st-peray.com

# BIEN MANGER BIEN BOUGER

De 14h30 à 16h30

**ATELIERS SENIORS  
GRATUITS**



**9 FEV.  
Activité  
Physique**

**16 FEV.  
Activité  
Nutrition**

**23 FEV.  
Activité  
Nutrition**

**1 MAR.  
Activité  
Nutrition**

**8 MAR.  
Activité  
Physique**

**15 MAR.  
Activité  
Nutrition**