

MENUS des MERCREDIS OCTOBRE 2024

02 octobre :

Salade iceberg Vinaigrette
Filet de lieu noir - Sauce aurore /Galette végétarienne - Sauce aurore
Pommes de terre cubes rissolées
Bournette du Vercors (régional)
Tarte au chocolat du chef

Goûter :

Pour les 3-6 ans : Pain Pâte à tartiner Banane Bio

Pour les 6-11 ans : Confectionné par les enfants et fruit du marché

09 octobre :

Œuf dur - Sauce mayonnaise
Rôti de porc Label Rouge - Sauce à l'indienne /Galette végétarienne - Sauce à l'indienne
Lentilles Bio au jus Yaourt
Vanille Bio
Raisin blanc

Goûter :

Pour les 3-6 ans : Confectionné par les enfants et fruit du marché

Pour les 6-11 ans : Quatre quart Suisse sucré Poire

16 octobre :

Betteraves Bio - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne
Emincé de filet de poulet - Légumes couscous /Boulettes végétariennes - Légumes couscous
Semoule Bio
Yaourt arôme ananas au lait de la ferme des Aygues
Poire

Goûter :

Pour les 3-6 ans : Pain Chocolat barre Compote pomme banane

Pour les 6-11 ans : Confectionné par les enfants et fruit du marché